



Federação Portuguesa de Patinagem

Jornadas Técnico-Pedagógica Hóquei em Patins

**Associação de Patinagem de Lisboa
Grupo Desportivo de Patinagem**

Cascais, 23 de Abril de 2005



Federação Portuguesa de Patinagem

Orientações metodológicas do treino da tática individual do jovem hoquista

**Nuno Ferrão
DTR**



Táctica Individual

Exercícios estereotipados e descentrados.



- Pouco transfer para a situação de jogo;
- Não observáveis em jogo.



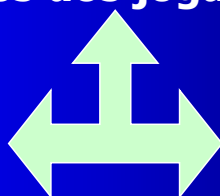
- Modelos de ensino/treino centrados no conhecimento táctico;
- Incidência "o que fazer" e "como";
- Enfatizar a tomada de decisão.



Organização do treino e Jogo

Estabelecimento de orientações básicas que coordenam as atitudes e comportamentos técnico-táticos dos jogadores

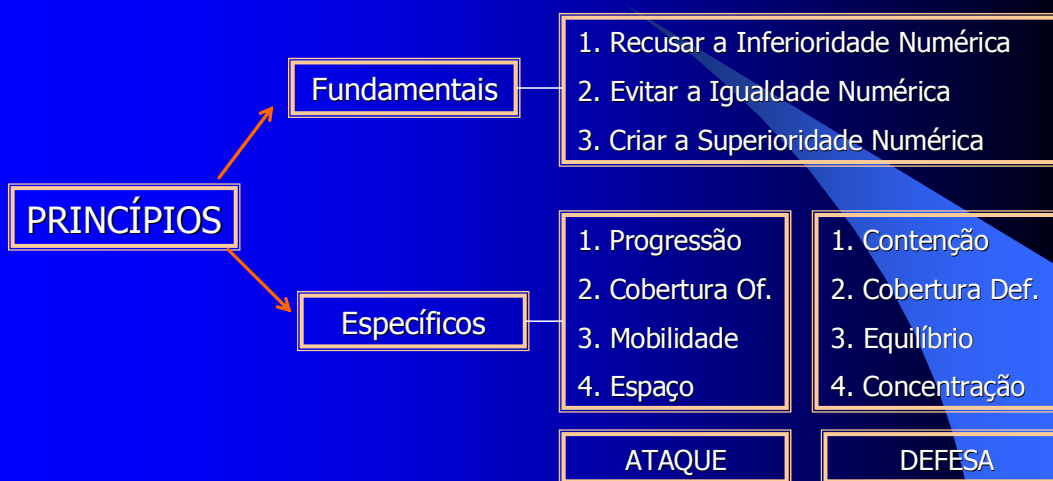
Princípios de Jogo
- Fundamentais
- Específicos



Linhas orientadoras do modelo de jogo.



Princípios do Jogo



Ataque

Linhas Orientadoras:

- Passe e corte;
- Ocupação racional do espaço;
- Existência de duas linhas de passe.

Objectivos:

- Finalização perto da baliza, sem oposição;
- Preparação para finalizar;
- Manutenção da posse de bola (duas linhas de passe);
- Preparar, aproveitar os erros da defesa.

Táctica Ofensiva com bola:

- Enquadramento
- Condução em direcção à baliza
- Drible/Finta
- Passe e corte
- Remate

Táctica Ofensiva sem bola:

- Desmarcação de ruptura
- Desmarcação de apoio
- Aclaramento



Defesa

Linhas Orientadoras:

- Defesa Individual sem trocas.

Objectivos:

- Protecção da baliza;
- Evitar tentativa de finalização;
- Recuperação da posse de bola;
- Dificultar acções de ataque, provocar erros.

Táctica Defensiva:

- Posição básica defensiva;
- Enquadramento defensivo;
- Marcação ao portador da bola;
- Marcação ao jogador sem bola;
- Pressão ao jogador com bola;
- Pressão nas linhas de passe;
- Ajuda defensiva;
- Pressão defensiva;
- Desarme.



Táctica Individual

Ofensiva	Aspectos a salientar
Passes / Recepção	<ul style="list-style-type: none">- Enquadramento com a bola;- Passe dirigido para o setique;- Colocação do setique para indicar o local onde quer que seja dirigido o passe.
Remate	<ul style="list-style-type: none">- Enquadramento e lateralidade;- Decisão do tipo de remate em relação ao local e acção precedente;- Direcção/colocação em detrimento da velocidade da bola;- Privilégio da eficácia.



Táctica Individual

Ofensiva	Aspectos a salientar
Condução de bola	<ul style="list-style-type: none">- Direcção para baliza;- Tomada de decisão de acordo com a situação (progressão ou protecção);- Capacidade de efectuar rapidamente outra acção (passe/remate/drible).
Drible / Finta	<ul style="list-style-type: none">- Procura de desenquadramento do adversário;- Efectuar para progredir no sentido desejado;- Progressão para o corredor central e não para ir para as tabelas;- Associada a uma mudança de direcção.
Desmarcação	<ul style="list-style-type: none">- Adaptação à zona onde se encontra;- Nunca se efectua em movimentos rectilíneos, mas sim com mudanças de direcção;- Associada a mudança de velocidade;- Sempre enquadrado e com possibilidade de receber a bola.



Táctica Individual

Defensiva	Aspectos a salientar
Marcação ao portador da bola	<ul style="list-style-type: none">- Contenção;- Enquadramento defensivo;- Oposição com o corpo;- Protecção da baliza e da linha baliza-baliza;- Encaminhar o adversário para as tabelas laterais e para trás da baliza;- Distância em relação ao adversário de acordo com a zona onde se encontra.
Marcação ao jogador sem bola	<ul style="list-style-type: none">- Enquadramento defensivo;- Apoio ao colega que defende o portador da bola;- Protecção da baliza e da linha baliza-baliza;- Oposição com o corpo;- Distância em relação ao adversário de acordo com a zona onde se encontra.

