

**CAMPEONATO NACIONAL DA I E II DIVISÃO  
ÉPOCA 2009/2010**

<b>I DIVISÃO</b>	FC PORTO
	UD OLIVEIRENSE
	AJ VIANA
	SL BENFICA
	CANDELÁRIA SC
	AD OEIRAS
	HC BRAGA
	PORTO SANTO SAD
	AD VALONGO
	ACR GULPILHARES
	OC BARCELOS
	AA ESPINHO
	AE FÍSICA D
	CD PAÇO ARCOS

**NORTE**

**SUL**

<b>II DIVISÃO</b>	CH CARVALHOS	HC TURQUEL
	ESCOLA LIVRE AZEMÉIS	PAREDE FC
	HA CAMBRA	SC TOMAR
	F. NORTECOOPE	GDS CASCAIS
	AA COIMBRA	CD SANTA CLARA
	APDG PENAFIEL	GD SESIMBRA
	CS MARÍTIMO	HC SINTRA
	RIBA D' AVE HC	VASCO GAMA AC
	HC MARCO	CA CAMPO OURIQUE
	FAMALICENSE AC	AA AMADORA
	AD SANJOANENSE	UDC NAFARROS
	AD "OS LIMIANOS"	S ALENQUER B
	C INFANTE SAGRES	CP BEJA
	CA FEIRA	BIBLIOTECA IR
	CRPF LAVRA	C STELLA MARIS
	CDC JUVENTUDE PACENSE	JUVENTUDE OURIENSE